

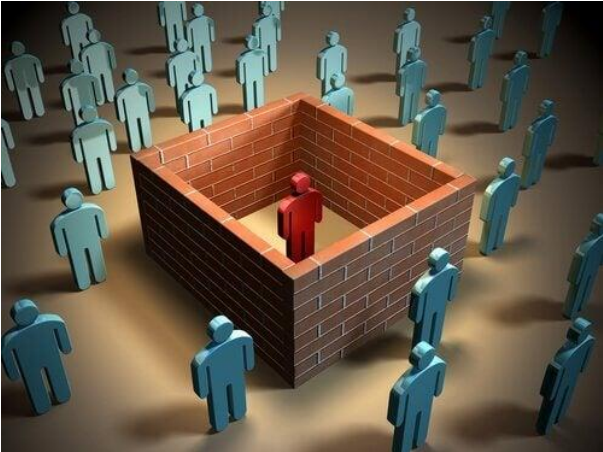
## Atelier d'écriture : L'enfermement

1. Liste 10 mots que t'évoque l'enfermement et écris en face leurs contraires :


2. Choisis sans trop réfléchir deux images qui représentent le mieux la notion d'enfermement pour toi.



tRaces ta voix





## **tRaces ta voix**

### **3. *Quand je pense à un livre qui évoque l'enfermement je pense aux Vagabonds des étoiles de Jack London.***

Le héros du roman est un condamné à mort. Il est enfermé dans une prison californienne où il subit le supplice de la camisole de force pour rébellion. Pour échapper à cette situation, il pratique l'auto-hypnose et s'évade par la pensée et il retrouve ses anciennes vies à travers des périodes historiques différentes.

Voici quelques extraits :

« C'est la vie qui est à la fois réalité et mystère. Elle diffère largement de la simple matière chimique qui se transforme quand on la met en mouvement. La vie persiste. La vie est la traînée de feu qui survit à toutes les transformations de la matière. Je le sais, je suis la vie, et j'ai vécu dix milles générations. J'ai vécu des millions d'années, j'ai possédé plusieurs corps. Moi qui ai possédé tous ces corps, j'ai possédé plusieurs vies. Je suis l'étincelle toujours allumée, qui brille sans cesse et défie le temps, j'ai toujours raffermi ma volonté et écrasé mes passions sur les assemblages fragiles de matière, qu'on appelle les corps, et que j'ai habités de façon transitoire. »

« Que l'on vienne même à me couper tous les doigts, je resterai moi-même, mon esprit demeurera intact. Coupons maintenant mes deux mains, arrachons mes bras à la hauteur des épaules, mes jambes à la hauteur des cuisses, et moi, qui suis indestructible, je survis. Et suis-je amoindri par ces mutilations, par ces soustractions opérées dans ma chair ? Certainement pas ! Tondez-moi les cheveux, rasez avec des rasoirs très affûtés mes lèvres, mon nez, mes oreilles, et arrachez mes yeux - et là, réduit à ce squelette sans avenir qui reste encore attaché à un torse massacré et lacéré, dans ce bloc de chair chimique, je serai toujours moi-même, entier et complet. »

« Chaque être humain actuellement en vie sur la planète porte en soi l'incorrupible histoire de la vie depuis le commencement de la vie. Cette histoire est inscrite dans nos tissus et dans nos os, dans nos fonctions et nos organes, dans les cellules de notre cerveau, dans nos humeurs, dans toutes sortes de besoins et de pulsions ataviques d'ordre physique et psychique. Il fut un temps, cher lecteur, où toi et moi, nous étions poissons, et nous avons rampé hors de la mer pour nous lancer dans la grande aventure de la terre ferme, au plus fort de laquelle nous nous trouvons actuellement. Les marques laissées par la mer sont encore sur nous, de même qu'y persistent les traces du serpent, datant d'avant que le serpent ne devienne serpent et que nous ne devenions nous, lorsque le serpent primitif et notre être primitif ne faisaient qu'un. Jadis nous avons volé dans les airs, jadis nous avons habité les arbres, et nous avons eu peur dans le noir. Les vestiges subsistent, gravés en toi et en moi, gravés dans nos cellules reproductrices pour subsister après nous jusqu'à la fin des temps impartis à notre espèce sur la terre. »

« Vous mes concitoyens, qui tolérez tous ces chiens de bourreaux, vous qui les payez et leur permettez de ficeler en votre nom des malheureux dans la camisole de force, laissez-moi vous expliquer un peu de quoi il s'agit, car vous l'ignorez sans doute. Alors vous comprendrez comment à force de

## tRaces ta voix

souffrances, je me suis, vivant, enfui de cette vie et, devenu maître de l'espace et du temps, j'ai pu m'envoler hors des murs de ma géhenne, jusqu'aux étoiles. »

« Durant la dizaine de jours que j'ai passés dans la camisole, j'ai vagabondé d'une vie à l'autre, sautant souvent toute une série d'existences que j'avais déjà vécues en d'autres temps, allant des époques préhistoriques aux premiers balbutiements de la civilisation. »

Je te propose d'essayer de faire l'exercice par l'écriture et grâce à l'imagination comme nous y incite le narrateur lui-même :

« Bien souvent, au cours de mon existence, j'ai éprouvé une impression bizarre, comme si mon être se dédoublait : d'autres êtres vivaient ou avaient vécu en lui, en d'autres temps ou en d'autres lieux. Ne proteste pas, toi, mon futur lecteur. Scrute plutôt toi-même ta conscience. Remonte en pensée jusqu'à cette époque où ta personne physique et morale n'était pas encore constituée, où, élément ductile, âme en flux comme la mer montante, tu sentais à peine, dans le bouillonnement tumultueux de ton être, ton identité se former ».

- 4. Si tu étais en possession de ce pouvoir, quelle serait la période que tu aimerais visiter et la femme que tu aimerais incarner ? Essaie de décrire précisément cette scène, détermine les éléments suivants.**

Période historique :

.....  
.....  
.....

Lieu (clique [ici](#) pour une aide de vocabulaire) :

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Milieu social : .....

Personnage(s) féminins (cela peut être un groupe de femmes) :

Prénom : .....

Nom : .....

Surnom : .....

Raison du surnom : .....

## tRaces ta voix

Date de naissance : .....

Age : .....

Lieu de naissance : .....

Genre : .....

Orientation sexuelle : .....

Lieu d'habitation : .....

Etudes : .....

Profession : .....

Nationalité : .....

Origine : .....

Religion : .....

Opinion politique : .....

Description morale et physique (clique [ici](#) pour avoir une aide de vocabulaire) :

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Action, scène historique ou fiction (clique [ici](#) pour avoir une aide de vocabulaire) :

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

## **tRaces ta voix**

Injustice dénoncée :

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

**5. Imagine ton premier jour de liberté après une longue période d'enfermement. Voici quelques éléments pour t'aider à la faire, essaye d'expliquer à chaque fois ton choix :**

Où ? .....

A quel moment de la journée ? : .....

Avec qui ? : .....

La météo ? : .....

Quelles activités ? : .....

Quelles émotions (clique [ici](#) pour une aide de vocabulaire) ?

.....

Quelles sensations (5 sens, clique [ici](#) pour une aide de vocabulaire) ? :

.....

**6. Ecris une ou plusieurs phrases en commençant par :**

Je me suis sentie enfermée quand .....

Je me suis sentie enfermée quand .....

Je me suis sentie enfermée quand .....

Ce qui m'a permis de survivre c'est .....

Ce qui m'a permis de survivre c'est .....

Ce qui m'a permis de survivre c'est .....

Le jour où je serai libre, je .....

Le jour où je serai libre, je .....

Le jour où je serai libre, je .....

